

Packliste Thomas	
Gesamtgewicht (g)	
Ausrüstung (g)	
Verbrauch (g)	
im Rucksack (g)	9192
am Körper (g)	2026
Rucksack ohne Verbrauch (g)	

Packliste Christine	
Gesamtgewicht (g)	
Ausrüstung (g)	
Verbrauch (g)	
im Rucksack (g)	8415
am Körper (g)	1757
Rucksack ohne Verbrauch (g)	

A Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	Notiz
Rucksack und Schlafsack		
1 Daunenschlafsack	772	Berghaus Elevation 200
1 Packsack	57	Deuter Light Drybag 8
1 Isomatte	354	Therm-A-Rest NeoAir Xlite mit Sack
1 Rucksack	1750	Deuter Aircontact lite 50+10
1 Regencover für Rucksack	132	Deuter mit Sack
1 Pumpsack	109	Therma Rest inkl. Flicker
Summe	3174	

Zelt		
1 Zelt	1504	Nordisk Halland 2 LW
1 Zeltunterlage	200	Geertop mit Sack
6 Heringe	16	MSR Mini GroundHog Stake Kit
1 Stirnlampe	90	Black Diamond Spot
Summe	1810	

Küche		
1 Kocher	31	Triad Titan Sirtuskocher, Vargo
1 Kocher (mit Schutzhülle)	88	Superlight Titan Gaskocher, Laco
1 Topfset Topf, Teller, Tassen	603	Alpinist 2 System
2 Löffel	20	Light My Fire Spork grün
1 Windschutz	60	faltbar von Optimus
1 Messer	27	mit Klingensperre Carbon No6, Opinel
1 Feuerzeug	19	BIC
1 Gasflasche		Primus 300g
Summe	848	

Trinkwasser		
1 Wasserfilter	93	Sawyer Mini Filter Set (inkl Faltflasche)
1 Micropur Forte	12	4x25 Katadyn Forte
2 Trinkflasche 2L	75	Platypus Platy Bottle 2l
2 Trinkflaschen 1L	56	Platy Soft Bottle 1l
Dry bag	15	1l Sea to summit ultra Sil
Summe	251	

Technik		
1 Handy	144	iphone 6
1 Ohrhörer	14	iphone 6
1 WespOT GEN3 Messenger	136	mit Batterien und Karabiner
Summe	294	

Bekleidung im Rucksack		
1 Daunenjacke	336	grün, Cruz
1 Regenjacke	198	Norrna M Bitihorn Gore Tex Active 2.0 Sapphire
1 Regen hose	226	Berghaus PacLite Regen hose black
1 Unterhose lang	194	DAV Funktions Unterwäsche Hose
1 Unterhose kurz	60	Evolution Light Boxer black Odlo
1 T-Shirt kurz	153	145 Naked Sheep T-Shirt, Ortovox
1 T-Shirt lang	191	Breeze Half Zip Longsleeve, Devold
1 Mütze	23	AV Merino
1 Handschuhe	74	schwarz, Langlauf von Tschibo
1 Schweißband	13	blau
1 Wanderschuhe	47	Outdoor Light Merino Mid Cut
1 Gamaschen	79	Outdoor Research Ultra Trail Gaiters, black
1 Reserveschuhe	416	vivobarefoot Ultra III 43
1 Fleecepullover	287	Vittorio Rossi Grau
Summe	2297	

Hygiene und Erste Hilfe		
1 Handtuch	64	Sports Towel II 40x80 VauDe
1 Zahnbürste	18	meridol
1 Rasierer	40	Gillette
1 Rasierschaum	71	Nivea
Summe	193	

Sonstiges		
1 Regenschirm	99	doppler zero, 99
1 Tagesrucksack	94	Ultra-Sil Dry Pack sky blue, sea to summit
1 Trillerpfeife	12	Emergency Whistle, Munkees
1 Schaufel	50	Back Packer Schaufel, Coghlan's
1 Ausweis, Führerschein	70	mit Tüte
Summe	325	

Ausrüstung am Körper		
1 Schuhe	732	Scarpa Neutron 2
1 Wanderstöcke	468	Leki Albulia Lite
1 Laufhose	180	Schwarz, Adidas
1 T-shirt kurz	136	Anatomica T-Shirt Icebreaker
1 T-shirt lang	213	145 Ultra Zip Neck M Ortovox
1 Unterhose kurz	61	Evolution Light Boxer black Odlo
1 Wandersocken	48	CEP Outdoor Light Merino Mid Cut
1 Schweißband	11	
1 Turnhose	107	Adidas
1 Kappe	70	ING blau
Summe	2026	

A Ausrüstungsgegenstand	Gewicht	Notiz
Schlafen		
1 Daunenschlafsack	1269	Deuter Neosphere -10
1 Packsack	67	Deuter Light Drybag 15
1 Isomatte	354	Therm-A-Rest NeoAir Xlite mit Sack
1 Rucksack	1650	Deuter Aircontact lite 45+10 SL
1 Regencover für Rucksack	136	Rain Cover III 45-90l, Deuter
Summe	3476	

Zelt		
1 Stirnlampe	90	Black Diamond Spot
Summe	90	

Küche		
1 Feuerzeug	19	BIC Reserve
Summe	19	

Trinkwasser		
Summe	251	

Technik		
1 Handy	154	Samsung S
4 Ladekabel	87	für alle Geräte
1 USB-Ladegerät	103	Reiseadapter mit 4 USB, Penzo
1 Solarpanel	360	Nomad 7
1 Ladeakku	178	Guide 10 Plus inklusiv Akkus
1 Ersatzakku	127	4x2900 mAh
1 Foto	311	Panasonic TZ101EGK
1 Akku		incl. Im Foto
1 Stativ	75	Joby mit Manfrotto Aufsatz
2 Speicherkarten	8	ScanDisk extrem SDXC 64 GB
1 Tasche	85	Cullmann Malaga Compact 400
Summe	1488	

Bekleidung im Rucksack		
1 Daunenjacke	340	rot
1 Regenjacke	174	Norrna blau
1 Regen hose	230	Berghaus PacLite Regen hose black
1 Unterhose lang	165	200 Zone Leggins arctic, Icebreaker
1 T-Shirt kurz	100	Sprite SS Crew Icebreaker
2 Stirnband	50	turkis
1 Handschuhe	70	Faserpelz
1 Sport BH	40	
2 Socken	94	CEP
1 Unterhose kurz	26	
1 Reserveschuhe	428	Terra Fi Lite Teva Outdoor Sandalen north atlantic 8,0
1 T-shirt lang	160	145 Ultra Zip Neck, Ortovox
1 kurze Hose	72	
1 Leggins	245	Venice Beach grau
1 Badeanzug	100	schwarz
Summe	2294	

Hygiene und Erste Hilfe		
1 Handtuch	64	Sports Towel II 40x80 VauDe
1 Zahnbürste	18	meridol
1 Zahnpasta	30	
1 Seife	40	
1 Medikamente	341	im Plastiksack
Summe	493	

Sonstiges		
1 Regenschirm	99	doppler zero, 99
1 Tagesrucksack	90	Ultra-Sil Dry Pack sky blue, sea to summit
1 Lesebrille	25	
1 Tagebuch	155	mit Schutzhülle
1 Nähen und Flicker	20	
1 Ausweis, Führerschein	70	mit Tüte
1 Tape für Reparatur	26	
1 Rettungsdecke	70	Alu
Summe	555	

Ausrüstung am Körper		
1 Schuhe	626	Scarpa Neutron 2
1 Wanderstöcke	545	Black Diamond
1 Leggins	183	blaubunt, Esprit
1 T-shirt kurz	100	145 Naked Sheep T-Shirt Ortovox
1 Unterhose kurz	26	
1 Wandersocken	47	CEP
1 Fleecepullover	230	turkis
Summe	1757	